

# Bald beginnt die Entdeckungstour

**YOGASOMMER** Sechste Auflage der Aktion in Nordhessen und Südniedersachsen

VON MARTIN SCHOLZ  
UND PASCAL SPINDLER

Es ist wieder soweit. In zwei Wochen startet der HNA-Yogasommer, den unsere Zeitung gemeinsam mit der Barmer Krankenkasse präsentiert. Die sportliche Sommeraktion findet bereits zum sechsten Mal statt, am 12. Juni steigt die Auftaktveranstaltung auf der Hessenkampfbahn in Kassel. Wir haben zusammengestellt, was Sie in diesem Jahr beim Yogasommer erwartet.

## ■ Idyllische Standorte

Egal, ob in Kassel vor der beeindruckenden Kulisse im märchenhaften Park Schönfeld, in Witzenhausen am Werra-Ufer oder in Frielendorf am Silbersee – idyllische Standorte gibt es auch in diesem Jahr wieder zuhauf. Körper und Geist können dort in Verbindung mit der Natur in Einklang gebracht werden. Der HNA-Yogasommer findet dieses Mal an 16 Standorten in 13 Orten statt.

## ■ Nordhessen entdecken

Klar, normalerweise suchen sich Yoga-Begeisterte einen Standort in ihrer Nähe aus. Aber warum nicht mal zwischendurch wechseln? So sind nicht nur mehr Yoga-Stunden drin, auch die Region wird bereist. Die HNA-Yogasommer-Standorte erstrecken sich diesmal von Northheim bis Frielendorf, von Frankenberg bis Witzenhausen. Wer nicht immer vor gleicher Kulisse Yogaübungen machen möchte, findet in der Region die nötige Ab-



**Zusammen entspannen und am eigenen Körper arbeiten:** Yogalehrerin Claudia Grünert (vorn links) im August vergangenen Jahres mit den Yogasommer-Teilnehmern im Kasseler Park Schönfeld.

FOTO: PIA MALMUS

wechslung – und geht dabei auch noch auf Entdeckungstour. Vor dem Yoga einmal durch Melsungen, Wolfhagen, Fritzlar oder Baunatal schlendern? Kein Problem.

## ■ Beweglich und gesund

Fit und beweglich zu bleiben ist das A und O für individuelles Wohlbefinden. Yoga steht für Ganzheitlichkeit und unterstützt die Verbindung von Körper, Seele und Geist, sind sich die meisten Yoga-Lehrer sicher. Wer eine oder unterschiedliche Techniken regel-

mäßig praktiziert, soll diese Verbindung spüren und mit Beweglichkeit, Vitalität und Ausgeglichenheit belohnt werden. Über zwei Monate hinweg wollen wir mit unserem Partner, der Barmer Krankenkasse, dazu beitragen. Für die Barmer freut sich bereits Thorsten Bauer, der Geschäftsführer der Kasseler Geschäftsstelle: „Yoga spiegelt auch eine positive Lebenseinstellung und dient zudem der Prävention, was für uns als Krankenkasse ein ganz wichtiger Faktor ist.“

## ■ Neue Gesichter

Unsere Veranstaltung wächst. Neu sind Standorte in Immenhausen (mit Sabrina Meyer und Ivonne Mackenroth), in Sielen (Veronika Grysczyk), in Melsungen (Hannes Rosen und Alexandra Margraf) sowie in Frankenberg mit Caro Jahnke.

## ■ Mitmach-Regeln

Die gibt es im Moment nicht. Der Yogasommer startet 2022 ohne Corona-Regeln. Das Mitmachen bleibt für alle Interessierten kostenlos. Spen-

den sind allerdings willkommen. Die Übungen sind so ausgelegt, dass sie sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene interessant sind.

## ■ Unser Service

Wir berichten immer aktuell in der gedruckten Zeitung über den Yogasommer. Auch auf [HNA.de/yoga](http://HNA.de/yoga) finden Sie alle wichtigen Informationen. Wer dem HNA-Yogasommer bei Facebook oder bei Instagram folgen möchte, kann dies natürlich auch gerne tun.

## OFC: Georg ersetzt Sobotzik – Trainer Ristic weg

Fußball-Regionalligist Kickers Offenbach hat einen neuen Geschäftsführer: Matthias Georg, zuletzt beim Klassenkameraden TSV Steinbach, folgte auf Ex-Profi Thomas Sobotzik, der seinen Platz räumen musste. Auch Trainer Sreto Ristic muss gehen. Der Glaube in die Sportliche Leitung sei nicht mehr vorhanden gewesen, sagte Joachim Wagner, Präsident und Aufsichtsratsvorsitzender des OFC.

Jetzt muss Georg, der beim Hessenpokalfinale (0:1) noch für Steinbach tätig war, nach einem Nachfolger für Ristic suchen. Der neue Geschäftsführer hofft, dass das eventuell in rund einer Woche der Fall sein wird.

## Huskies geben Termine bekannt

Kassel – Die Kassel Huskies haben die Termine für ihre ersten Testspiele vor der neuen DEL-2-Saison bekannt gegeben. Der Eishockey-Zweitligist spielt dabei zweimal gegen Ligakonkurrent Dresden. Am Freitag, 2. September, sind die Eislöwen ab 19.30 Uhr in Kassel zu Gast. Eine Woche später spielen die Teams in Dresden. Dazwischen treten die Huskies am Sonntag, 4. September, ab 16 Uhr bei Oberligist Hannover Scorpions an.

## Über sieben Sprint-Distanzen in Fritzlar

**EDERAUEN-TRIATHLON** Heimische Teams in den verschiedenen Ligen am Start

Fritzlar – Nun beginnt auch wieder die Triathlon-Saison in der Region. Der TuS Fritzlar veranstaltet morgen den 11. Ederauen-Triathlon mit Start und Ziel am Erlebnisbad. Von 9 bis 12 Uhr finden sieben Sprint-Distanzen (500/21/5) für die verschiedenen

hessischen Triathlon-Ligen statt.

In der 2. Liga (Damen) hat Gastgeber TuS Fritzlar Heimvorteil und trifft auf die WVC Kassel. In der 1. Liga (Herren) sind die Teams vom WVC Kassel und VfL Bad Arolsen am Start. Bei den Senioren

(Ü40) tritt Team EAM KSV Baunatal in der 1. Liga an, während in der 2. Liga mit WVC Kassel, Tri-Team Fulda und SC Neukirchen drei Vereine der Region antreten. Bei den Masters (Ü50) vertritt die SG Stern Kassel die nordhessischen Farben. Zum Ab-

schluss ab 12.30 Uhr steigt der Volks-Triathlon mit Staffelfwertung.

Anmeldungen für den Volks-Triathlon sind morgen vor Ort nur möglich, sofern das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist. Anfragen, ob noch Plätze frei sind, sind unter folgender Adresse möglich: [info@ederauen-triathlon.com](mailto:info@ederauen-triathlon.com).

## Sandershausen hofft auf Auswärtspunkte

**AMATEURTICKER** TSG im Abstiegskampf – Alle Infos aus der ganzen Region

Kassel – Auf der Zielgeraden der aktuellen Fußballsaison spitzt sich in den unterschiedlichen Spielklassen die Situation immer weiter zu. Ob in der Verbandsliga, den Gruppenligen oder in den Kreisoberligen des heimischen Fußballs geht es immer mehr um wichtige Punkte im Aufstiegsrennen und im Abstiegskampf.

Im Amateurticker unserer Zeitung informieren wir am Sonntagmittag ab 14.30 Uhr dank unserer Mitarbeiter und vielen Helfern aus den Vereinen von den Fußballplätzen der Region. Aus allen drei Klassen können Sie sich über Spielverlauf, Tore und besondere Ereignisse in vielen Partien informieren, sind so fast „live“ dabei in Duellen und Derbys.

Einen Kreisoberliga-Akzent setzen wir dieses Mal wieder im Schwalm-Eder-Kreis. Spannend wird es aber auch



**Voll fokussiert bleiben:** Der Sandershäuser David Kunz (links) gegen Lichtenaun Arnold Breidt.

FOTO: DIETER SCHACHTSCHNEIDER

Liveticker wird präsentiert von:

**Fan Point**  
Busreisen - Karten - Fanartikel  
Fan Point Kassel  
Friedrichsplatz 8  
0561 12823  
[www.fanpoint24.de](http://www.fanpoint24.de)

„Seit 60 Jahren stehen wir mit unserem Namen für Arbeitsqualität, Service und Leistungsvielfalt. Daran wird sich auch in Zukunft nichts ändern. Unser Wort darauf!“  
DAS AUTOHAUS MIT DEM BESONDEREN SERVICE  
**KLEIN**  
Telefon (0561) 8103-0 • Notdienst (0561) 810381  
[www.autohaus-klein.de](http://www.autohaus-klein.de) • [www.facebook.de/vwklein](https://www.facebook.de/vwklein)

dank unserer Mitarbeiter in Hofgeismar, die aktuelle Neuigkeiten vom Gruppenliga-Spiel des FSV Wolfhagen gegen den VfL Kassel übermitteln.

Unser Spiel des Tages kommt an diesem Wochenende aus der Verbandsliga. Dort empfängt die abstiegsbedrohte TSG Sandershausen den SSV Sand. Wie diese Partie ausgeht, erfahren Sie natürlich auch in unserem Amateurticker. Und: Sie können dabei auch noch gewinnen. Zu Beginn des Livetickers nennen wir eine Partie, auf dessen Endergebnis bis zur Pause getippt werden kann. Machen Sie mit und gewinnen Sie eine Getränkebox der Hütt-Brauerei. Gesponsert wird unser Liveticker vom Fan Point Kassel und dem Autohaus Klein.

Den Amateurticker finden Sie im Internet unter:

[hna.de/ticker](http://hna.de/ticker)

## GLÜCKSTELEFON

### Karten gewinnen für Hesserderby

Letztes Saison-Heimspiel, mehrere Verabschiedungen – und dann auch noch Hesserderby: Für die Partie des Handball-Bundesligisten MT Melsungen am Mittwoch, 8. Juni, ab 19.05 Uhr gegen die HSG Wetzlar verlosen wir

**32 x 2 Karten**

am Glückstelefon dieser Zeitung. Um gewinnen zu können, rufen Sie heute die Nummer

**01379 / 69 96 62**

an, nennen Namen, Adresse, Telefonnummer sowie das Lösungswort MT Melsungen. Die Gewinner geben wir in der Dienstausgabe bekannt. Die Karten werden den Gewinnern zugeschickt.

Kostenhinweis: Telemedia interactive GmbH; 0,50 pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobil ebenfalls.

## HANDBALL

Bundesliga Männer  
Stuttgart - Flensburg-H. 26:28  
Kiel - N-Lübbecke 32:23

1. Magdeburg	31	963:793	58:4
2. Kiel	31	941:787	52:10
3. Berlin	31	926:809	50:12
4. Flensburg-H.	31	904:776	48:14
5. Göttingen	31	877:884	35:27
6. Wetzlar	31	856:828	33:29
7. Lemgo-Lippe	31	854:880	32:30
8. RN Löwen	31	872:865	30:32
9. Leipzig	31	807:807	30:32
10. Melsungen	31	807:818	29:33
11. Hamburg	31	846:871	26:36
12. Erlangen	31	830:860	25:37
13. Bergischer HC	31	777:811	25:37
14. Hann.-Burgdorf	31	826:868	24:38
15. Stuttgart	31	873:949	20:42
16. Minden	31	782:864	16:46
17. Balingen-W.	31	772:900	15:47
18. N-Lübbecke	31	715:858	10:52

EHF European League, Final Four in Lissabon: Heute 16 Uhr, Halbfinale: Magdeburg - Nexe/Kroatien, Plock/Polen - Benfica Lissabon/Portugal - Finale: Sonntag.

## MT: Co-Trainer Haenen auch für Reserve zuständig

Kassel – Arjan Haenen, bisher Co-Trainer beim Handball-Bundesligisten MT Melsungen, bekommt zur neuen Saison noch eine weitere Aufgabe. Ab Sommer trainiert er zudem die zweite MT-Mannschaft in der Oberliga. „Der Zeitaufwand wird sich verdoppeln, das nehme ich aber gern in Kauf“, sagt Haenen.

Der bisherige Coach Georgi Sviridenko bekommt noch mehr Verantwortung für die Melsunger Jugend. Er soll sich gezielt um die strukturelle Ausrichtung kümmern.

bjm FOTO: ANDREAS FISCHER/NH



**Arjan Haenen**  
Melsunger Co-Trainer

## STATISTIK

**Handball-Bundesliga, Kiel - Lübbecke 32:23 (13:7).** Tore Kiel: Sagosen 9/3, Wiencsek 6, Zarabec 4/1, Duvnjak 3, Ehrig 2, Horak 2, M. Landin 2/2, Weinhold 2, Bilyk 1, Ciudad 1 - Lübbecke: Baumgärtner 5, Stroßack 5, Petreikis 4/1, Mundus 3, Nissen 3, Kontrec 2, Finn-Jannes 1.  
**Stuttgart - Flensburg 26:28 (15:13).** Tore Stuttgart: Zieker 9/6, Hanusz 5, Nicolaus 3, Weiß 3, Röthlisberger 2, Häfner 1, Müller 1, Platteicher 1, Schulze 1 - Flensburg: Jakobsen 11/3, Golla 5, Steinhauser 5, Einarsson 2, Wanne 2/1, Gottfridsson 1, Johannessen 1, Mensah Larsen 1