



Der Yogasommer platzt aus allen Nähten

Was war das für ein großartiges Bild! Mit dem Beginn der hessischen Sommerferien nimmt der Zustrom auf den HNA-Yogasommer weiter zu. Die Wiese im Park Schönfeld platzte aus allen Nähten, als

Yogalehrerin Claudia Grünert am Montag die dritte Woche der kostenlosen Aktion unserer Zeitung einläutete. Bei optimalen Temperaturen von knapp über 20 Grad kamen auch nach dem Beginn um

18.30 Uhr immer weiter Teilnehmer mit ihren Matten auf die idyllische Wiese. Dann war suchen angesagt. Und zusammenrücken. Aber beim Yogasommer herrscht eine entspannte, gelassene Atmosphäre –

und so fand jeder seinen Platz. Insgesamt kamen rund 400 Teilnehmer zusammen. Rekordverdächtig! Im einstündigen Programm änderte Claudia Grünert im Zweifel dann eine Übung leicht ab, wurden die

Arme statt seitlich erst nach vorn und dann in den Himmel gestreckt. Mittwoch und Freitag geht es am Birkenwäldchen in der Karlsaue weiter.

frz

FOTO: MARIE KLEMENT