



„Hatha-Yoga“ Reise für Körper, Geist & Seele!

Kreta
26.09. – 03.10.2016
ab/bis Kassel



Wir bieten Ihnen eine Reise an, bei der Sie die Gelegenheit haben, Land und Leute bei Ausflügen zu entdecken, Ihre Freizeit eigenständig zu gestalten und verbunden mit Yoga, Zeit zum Entspannen und zum Loslassen finden.



Reiseverlauf

1. Tag (Montag) Anreise von Kassel Airport nach Kreta

- Flug mit Germania von Kassel Airport nach Kreta
Kassel Airport - Kreta ab 15:30 an 19:40 Uhr Flug ST 2054
- Begrüßung durch unsere Reiseleitung am Flughafen
- Transfer zu unserem Hotel Istron Bay in Agios Nikolaos

2. Tag (Dienstag) Yoga und Zeit zur freien Verfügung

- 07.30h-08.30h Hatha-Yoga, anschl. Frühstücksbuffet im Hotel
- Zeit zur freien Verfügung
- 16.00h-17.30h Hatha-Yoga, anschließend Abendbuffet im Hotel

3. Tag (Mittwoch) Halbtagesausflug „Kalispera Knossos“

- Frühstückbuffet im Hotel
- Zeit zur freien Verfügung
- Mittags beginnt unser Ausflug „Kalispera Knossos“: Es geht zum Palast von Knossos, welcher einst der größte aller minoischen Paläste war. Er gilt als der Sitz des sagenumwobenen Königs Minos, welcher das Labyrinth für den Minotaurus erbauen ließ. Wir begegnen dieser fernen Epoche bei einem geführten Rundgang durch die teilweise rekonstruierte Palastanlage mit Ihrer faszinierenden Architektur. Danach haben wir die Gelegenheit, das archäologische Museum zu besuchen oder bei einem gemütlichen Bummel die lebhaften Einkaufsstraßen der Hauptstadt Heraklion kennen zu lernen. Anschließend treffen wir uns in der Weinhandlung Opus, wo wir an einer Weinprobe teilnehmen.
- Abendbuffet im Hotel

4. Tag (Donnerstag) Yoga und Zeit zur freien Verfügung

- 07.30h-08.30h Hatha-Yoga, anschl. Frühstücksbuffet im Hotel
- Zeit zur freien Verfügung
- 16.00h-17.30h Hatha-Yoga, anschließend Abendbuffet im Hotel

5. Tag (Freitag) Halbtagesausflug „Kretas Dörfer“

- Nach dem Frühstückbuffet beginnt unser Ausflug „Kretas Dörfer“: Wir besuchen zunächst eine Olivenfarm und fahren dann weiter durch die Berge. In Kritsa, einem traditionellen kretischen Dorf, haben wir Zeit für einen Dorfbummel und eine Kaffeepause. Genießen Sie den einmaligen Ausblick auf das lybische und kretische Meer. Weiterfahrt durch die Berge zum Ort Kalamafka. Auf dem großen Felsen am Dorfplatz befindet sich die Grottenkapelle des Heiligen Kreuzes, die über 248 Stufen zu erklimmen ist. Wir werden mit einem fantastischen Ausblick belohnt. Am frühen Nachmittag erreichen wir unser Hotel mit vielen neuen Eindrücken vom malerischen Hinterland Kretas.
- Abendbuffet im Hotel

6.-7. Tag (Samstag-Sonntag) Yoga und Zeit zur freien Verfügung

- 07.30h-08.30h Hatha-Yoga, anschl. Frühstücksbuffet im Hotel
- Zeit zur freien Verfügung
- 16.00h-17.30h Hatha-Yoga, anschließend Abendbuffet im Hotel

8. Tag (Sonntag) Rückreise von Kreta nach Kassel Airport

- Transfer vom Hotel zum Flughafen von Kreta und Rückflug nach Kassel
Kreta – Kassel Airport ab 12:10 an 14:45 Uhr Flug ST 2055
Änderungen im Reiseverlauf und der Flugangaben unter Vorbehalt



Hotelbeschreibung

Hotel Istron Bay ****

Lage: Direkt oberhalb einer hotelgepflegten Bucht mit Sand-/Kiesstrand und einem malerischen Ausblick auf den Mirabello Golf. Das idyllische Hafenstädtchen Agios Nikolaos ist ca. 13 km entfernt und lädt zum Bummeln ein. Zum nächstgelegenen Fischerdorf Istron mit Einkaufsmöglichkeiten sind es etwa 800 Meter.

Ausstattung: Terrassenförmig in den Steilhang gebautes, familiär geführtes Hotel mit 145 Zimmern. Zu den Hoteleinrichtungen zählen Lobby mit Rezeption, Restaurant, à-la-carte Restaurant „Meltemi“ am Strand, Hauptbar mit Panoramaterrasse, Internetecke (gegen Gebühr), Friseur, Kiosk und Juwelier. In der gepflegten Gartenanlage befindet sich der Meerwasser-Swimmingpool sowie die Sonnenterrasse. Am Pool und am Strand sind Liegestühle, Sonnenschirme und Strand-/Pooltücher inklusive. Snackbar mit Poolservice. Strandtarverne mit Cocktailbar.

Verpflegung: Halbpension. Beim Frühstück bedienen Sie sich am reichhaltigen Buffet, beim Abendessen an einem Vorspeisen-, Salat- und Nachspeisenbuffet. Suppe und Hauptgang werden serviert (Menüwahl).

Doppelzimmer mit Meerblick: Im Haupthaus gelegen. Freundlich eingerichtet, mit Bad, Dusche, Föhn, Balkon oder Terrasse mit Meerblick, Klimaanlage (individuell regulierbar), Direktwahltelefon, TV und Radio. Minibar und Safe gegen Gebühr.

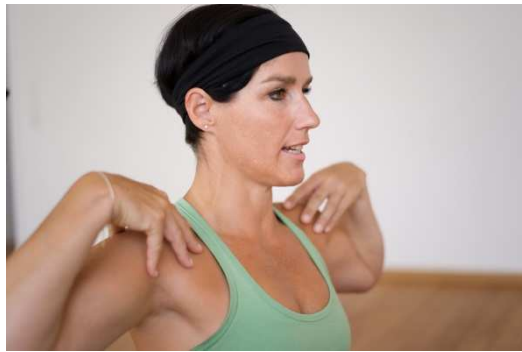
Superior-Zimmer: Wie die o. g. Zimmer eingerichtet, jedoch größer, mit Bademantel und Strandtüchern, Schlafcouch für die 3. Person und Sitzecke.

Sport inklusive: Volleyball und Tischtennis. Tagsüber Animationsprogramm (Aerobic, Wassergymnastik, Wasserball, Strand- und Poolspiele, Griechisch Unterricht und Kochkurs





Hatha – Yoga



Yoga verbindet Körper, Seele und Geist. **Hatha - Yoga** ist für jeden geeignet- sowohl für Menschen die sich sanft und gesundheitsfördernd bewegen - als auch für Menschen die aktiver sein wollen. Die Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden, erleichtert uns mit den Anforderungen des Alltages besser umgehen zu können. Durch die mehrmals am Tag angebotene Yogapraxis können körperliche und mentale Blockaden sanft gelöst werden.

Wenn Sie Lust haben, dann können Sie gern Frau Grünert in einer Probestunde in ihrer Yogaschule in der Treppenstrasse 2 in Kassel noch vor Ihrem Urlaub erleben. Bitte vereinbaren Sie direkt einen Termin mit Frau Grünert unter 0561-70367092 oder 0178-3127302.



„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“ (Guy de Maupassant (1850-1893), französischer Erzähler und Novellist)

Lassen Sie sich überraschen und seien Sie dabei!

Ihre persönlichen Ansprechpartner:

Fragen zu den Yogakursen:

Claudia Grünert
Telefon: 0178/3127302
E-Mail: info@kassel.yoga
www.kassel.yoga

Beratung und Buchung:

DERPART Wimke Reisewelt
Ständeplatz 17, 34117 Kassel
Concetta Lucht
Telefon: 0561/70729-31
E-Mail: concetta.lucht@derpart.com





Im Reisepreisepaket eingeschlossene Leistungen:

- Charterflug mit Germania von Kassel Airport nach Kreta und zurück
- Transfer Flughafen – Hotel Istron Bay – Flughafen
- 7 Übernachtung im Hotel Istron Bay im Doppelzimmer
- Halbpension, Frühstücks- und Abendbuffet
- 2 Ausflüge lt. Reiseverlauf
- Wimke Reisepreis-Sicherungsschein

Reisepreis pro Person (*)

Doppelzimmer mit Meerblick, Doppelbelegung:	874,- €
Doppelzimmer mit Meerblick, Einzelbelegung:	974,- €
Doppelzimmer superior, Doppelbelegung:	954,- €

(*) Die Preise beinhalten einen Frühbucherrabatt bei verbindlicher Buchung bis 31.01.2016. Spätere Buchungen können nur noch zu einem erhöhten Preis vorgenommen werden!

Reiseveranstalter: DERPART Wimke Reisewelt, Kassel

Die DERPART Wimke Reisewelt vermittelt Ihnen zusätzlich zur o. g. Reise folgendes (obligatorisches) Yoga-Paket:

Im Yoga-Paket eingeschlossene Leistungen:

- Yoga Kurse laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten)

Preis pro Person: 100,- €

Wichtig: Für die Durchführung und Inhalte der Yogakurse ist die Inhaberin der Yogaschule Kassel.Yoga Claudia Grünert in der Treppenstrasse 2, 34117 Kassel zuständig und verantwortlich. Wenn Sie Lust haben, können Sie Frau Grünert gern in einer Probestunde noch vor Ihrem Urlaub erleben. Bitte vereinbaren Sie direkt einen Termin mit Frau Grünert unter 0561-70367092 oder 0178-3127302.

Mindestteilnehmer für die Reise und das Yoga-Paket: 15 Personen